

HERSTELCOACHING

Wil je na het succesvol afronden van de opname in een 12-stappen kliniek verder werken aan je herstel? Neem dan contact met mij op en maak een vrijblijvende kennismakings afspraak. We gaan samen kijken hoe we kunnen gaan werken aan onderstaande punten om je zelfvertrouwen en zelfredzaamheid te vergroten en de kans op een terugval te verkleinen.

- ✓ Psycho-educatie
- ✓ Terugval preventie
- ✓ (Vrijwilligers)werk
- ✓ Financieel plan
- ✓ Contact leggen met instanties
- ✓ Bezoek aan huisarts
- ✓ Gezonde voeding
- ✓ Bezoek aan 12-stappen meetings
- ✓ Contact verbeteren met familie en vrienden
- ✓ Communicatie vaardigheden
- ✓ Ontspanning
- ✓ Hobby's en sport

Meer informatie?

06-39445453



info@verslavingscoachtwente.nl



www.verslavingscoachtwente.nl





- ✓ Vrijblijvend kennismakingsgesprek
- ✓ Ervaringsdeskundig professional
- ✓ Persoonlijke coach
- ✓ Particulier
- ✓ Gecertificeerd
- ✓ Binnen 24 uur contact
- ✓ Anoniem en discreet
- ✓ Werkt op locatie
- ✓ Effectief familie programma

*'Dat ik hoop mag brengen
waar twijfel heerst'*



Meer informatie?

☎ 06-39445453

✉ info@verslavingscoachtwente.nl

🌐 www.verslavingscoachtwente.nl